

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten,
dass sich unsere Patienten wohlfühlen.

Ausstattung der Klinik für Akutpsychosomatik und Psychotherapie

Es handelt sich um eine offen geführte Station mit modern und freundlich eingerichteten Einzelzimmern mit Dusche, WC, Schließfach, Telefon und Fernseher. Therapie- und Aufenthaltsräume, Teeküche, Schwimmbad, Turnhalle, Räume für Musik-, Kreativ-, Bewegungs- und Entspannungstherapie stehen zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl bieten wir Ihnen mehrere Menüs zur Auswahl sowie spezielle diätetische Kostformen an. Unsere Klinik befindet sich oberhalb des Kurortes Bad Münster und ist reizvoll am Deisterhang gelegen, vielzählige Wanderwege beginnen in unmittelbarer Kliniknähe.



Lage und Anfahrt

Bad Münster am Deister liegt 35 km von der niedersächsischen Landeshauptstadt Hannover und 15 km von der Kreisstadt Hameln entfernt.

Mit der Bahn

Bad Münster befindet sich an der Bundesbahnhauptstrecke Hannover Flughafen – Hannover Hbf – Hameln – Paderborn und ist daher schnell erreichbar. Die S-Bahn Linie 5 fährt in 37 Minuten direkt vom Hauptbahnhof Hannover nach Bad Münster.

Mit dem Auto

Der Ort ist günstig über die B 217 aus Hannover oder über die A 2, Abfahrt Lauenau, und die B 442 zu erreichen.



Wie erfolgt die Aufnahme in unsere Klinik?

Gesetzlich Krankenversicherte benötigen zur Aufnahme eine **Krankenhouseinweisung** von ihrem behandelnden Hausarzt oder Psychiater. Bei privat Krankenversicherten ist vor Aufnahme eine schriftliche Kostenzusage erforderlich.

Alle Patienten werden vor der Aufnahme zu einem Vorgespräch eingeladen, um zu prüfen, ob unser Behandlungsangebot zu Art und Schwere der Erkrankung passt. Bei dieser Gelegenheit besteht auch die Möglichkeit, unsere Klinik kennenzulernen und sich genauer über unsere Behandlung zu informieren.

Bitte melden Sie sich zum Vorgespräch vormittags zwischen 09.00 und 11.00 Uhr in unserem Stationsekretariat an.

www.deister-weser-kliniken.de

MediClin Klinik für Akutpsychosomatik und Psychotherapie Zentrum für körperliche und seelische Gesundheit

Lug ins Land 5, 31848 Bad Münster

Chefärztin: Dr. med. Sigrid R.-M. Krause
Fachärztin für Psychiatrie, Verhaltenstherapie
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sozialmedizin, Suchtmedizin
Oberärztin: Dr. med. Katrin Brüning
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Hebamme

Anfragen und Terminvereinbarungen:

Telefon 05042/600-585

Telefax 05042/600-671

E-Mail info.akutpsychosomatik.dwk@mediclin.de

MediClin
Deister Weser Kliniken



MediClin Klinik für Akutpsychosomatik
und Psychotherapie
Bad Münster

Klinik für Akutpsychosomatik und
Psychotherapie

Zentrum für körperliche und
seelische Gesundheit

© MediClin, 11/2015; Satz – 2-000: DIVA, Weiswell

MediClin integriert.

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

seelische Belastungen können je nach Dauer und Schwere zu eigenständigen Erkrankungen führen, die sich oft zunächst auf körperlicher Ebene zeigen: Herzklopfen, Schwindel, Schmerzen etc. Häufig ergeben vielzählige organmedizinische Untersuchungen keine ausreichende Erklärung für die Art und Schwere der Beschwerden, sodass sich die Patienten weiter um ihre Gesundheit sorgen oder aber sich nicht ausreichend „ernst“ genommen fühlen. Dies führt leider immer noch dazu, dass bei psychosomatischen Erkrankungen mehrere Jahre von der Diagnosestellung bis zu einer spezifischen Therapie vergehen können. In diesem Zeitraum treten neben Chronifizierungsprozessen oft auch Begleiterkrankungen hinzu (depressive Störungen, Ängste etc.), sodass eine fachspezifische Behandlung neben einer umfassenden seelischen und körperlichen Diagnostik auch ein multimodales Therapieangebot zur Behandlung notwendig macht. Dieses Angebot möchten wir Ihnen auf wissenschaftlich fundierter Grundlage in unserer Fachklinik zur Verfügung stellen.

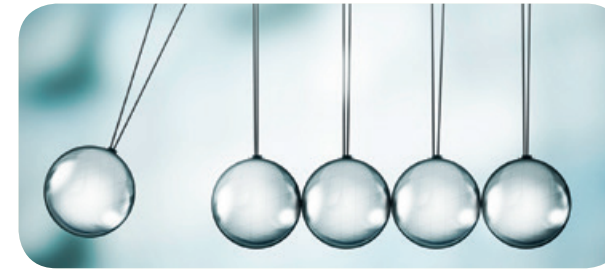
Ihr Team der Klinik für
Akutpsychosomatik und Psychotherapie

Die **MediClin Klinik für Akutpsychosomatik und Psychotherapie** dient der medizinisch-psychotherapeutischen Versorgung von Patienten mit akuten psychosomatischen Erkrankungsbildern. Unsere Klinik ist den MediClin Deister Weser Kliniken Bad Münder angegliedert, zu denen die Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin sowie die Fachklinik für Onkologie und Gastroenterologie gehören.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Depressive Erkrankungen
- Stresserkrankungen, „Burn out“
- Angsterkrankungen, soziale Phobie, Panikstörung
- Chronifizierte Schmerzstörung
- AD(H)S im Erwachsenenalter
- seelische Krisen und Anpassungsstörungen sowie Verhaltensprobleme infolge chronisch verlaufender internistischer, neurologischer und onkologischer Erkrankungen
- Funktionelle (somatoforme) Störungen, z.B. Magen-Darm-Störungen, die ohne wesentlichen organischen Befund bleiben, und bei denen seelische Faktoren eine besondere Rolle spielen
- Reaktionen auf schwere Belastungen, die zur Stabilisierung und zur Konflikt- und Krisenentaktualisierung eines beschützten Rahmens bedürfen
- Wir nehmen Kinder als Begleitpersonen auf und stellen während der therapeutischen Anwendungen die Betreuung sicher.
- Unser Angebot richtet sich auch an Schwangere und Frauen nach einer Geburt. Die Mitaufnahme des Säuglings als Begleitperson ist möglich.

Im Rahmen unseres Behandlungskonzeptes können Patienten mit aktuellen Suchterkrankungen, manifesten Psychosen, akuter Suizidalität, selbstverletzendem Verhalten und Demenz in unserem stationären Setting nicht behandelt werden. Falls erforderlich, sollte eine somatomedizinische Diagnostik vor stationärer Aufnahme abgeschlossen sein.



Unser Behandlungskonzept

Unter Berücksichtigung eines ganzheitlichen medizinischen Blickwinkels behandeln wir auf verhaltenstherapeutischer Grundlage konsequent nicht Krankheiten, sondern kranke Menschen.

Hieraus ergibt sich unter fachärztlicher Führung eine teamorientierte Zusammenarbeit zwischen Diplom-Psychologen, Kranken- und Gesundheitspflegern, Sport- und Physiotherapeuten, Kreativtherapeuten, Musiktherapeuten, Sozialarbeitern und Diätassistenten. Eine kontinuierliche ärztliche Präsenz, die Arbeit mit einem Bezugstherapeuten, tägliche Besprechung und Tagesplanung mit den Mitarbeitern im Pflegedienst sowie auf das Beschwerdebild abgestimmte Gruppen- und Einzelpsychotherapien dienen zur Stabilisierung und zur Erreichung individueller Therapieziele mit kurativem Ansatz.



Unsere Behandlungsmaßnahmen

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Regelmäßige fachärztliche Visiten
- Ggf. notwendige medikamentöse Therapie in Absprache mit dem Patienten
- Patientenseminare
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Phantasieren)
- Achtsamkeits- und Genusstraining
- Sporttherapeutisches Angebot
- Musik- und Kreativtherapie
- Klang- Phantasieren
- Ernährungsberatung
- Aufklärende und motivierende Maßnahmen zum gesundheitsfördernden Verhalten
- Beratung zur Nachsorge bzw. nachfolgender ambulanter Therapie
- Familien- und Paargespräche (bei Bedarf)