

## Beim Kofferpacken bitte nicht vergessen:



- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Arztberichte
- Röntgenbilder
- verordnete Medikamente
- Allergiepass

### Bekleidung

- Nachwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- ausreichende, bequeme
- Oberbekleidung
- Regenkleidung

### Sport- und Badebekleidung

- Gymnastik- oder  
Trainingsanzug

### Schuhe

- Straßenschuhe
- Festes Schuhwerk
- Turnschuhe
- Hausschuhe

### Sonstiges

- Lesestoff
- Uhr/Wecker
- persönliche Toilettenartikel
- Haartrockner
- Taschentücher

### Hilfsmittel – falls schon vorhanden

- Stützstrümpfe
- Bandagen/Orthesen
- Schuhlöffel
- Strumpfanziehhilfe
- Mieder
- TENS-Geräte
- Einlagen
- Orthopädische Schuhe
- U-Arm-Gehstützen  
oder Stock
- Rollator
- Rollstuhl